

**РЕЖИМ ДНЯ ГРУПП МБДОУ Г.МУРМАНСКА №156  
2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

режимные моменты	1 яс.	2 яс.	3 яс.	1 мл.	2 мл.	1 ср.	2 ср.	разновоз. (3-6)		разновоз. (5-7)	старшая комбиниров.	подготов.
								мл-ср	стар			
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00		7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10		8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.30	8.10-8.35	8.10-8.40	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.35	8.10-8.35	8.10-8.30		8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.35-9.00	8.40-9.0	8.30-9.00	8.30-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.30-9.00		8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00
ОД	9.00-9.10 9.10-9.20 подгруппы	9.00-9.10 9.10-9.20	9.00-9.10 9.10-9.20	9.00-9.15 09.30-09.45 (9.35-9.50)	9.00-9.15 (9.30-9.45) 10.00-10.15	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00/ 9.15 10.35/ 10.50	9.00/ 9.25 10.35/ 10.55	9.00-9.25 9.35-10.00 (вт. 10.00-10.25 чет. 9.55-10.20 пят. 10.20-10.45)*	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 (вт. 10.35-10.50 ср. 09.55-10.25) *
Игры, самостоятельная деятельность	9.20-10.30	9.20-10.30	9.20-10.30	9.15-9.30 9.45-10.30	9.15-9.30 (9.15-10.00) 9.45-10.30	9.20-9.30 9.50-10.30	9.20-9.30 9.50-10.30	9.15/ 10.20	9.25/ 10.20	9.25-9.35 10.00-10.40 (вт. 9.25-10.00 чет. 9.25-9.55 пят. 9.25-10.20) *	9.25-9.35 10.00-10.40	09.30-09.40 10.10-10.20 (вт. 09.30-10.35 ср. 09.30-09.55)
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.20-10.35		10.40-10.50	10.40-10.50	10.50-11.00

Подготовка к прогулке, прогулка, игры на свежем воздухе	10.40-11.50	10.40 - 11.50	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-11.50	10.50/10.55-12.00	10.50-12.10	10.50-12.10	11.00-12.10
Возвращение с прогулки, личная гигиена, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	11.50-12.00	11.50-12.05	11.50-12.10	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.15	11.50-12.15	12.00-12.15	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.00 -12.20	12.05 - 12.20	12.10 - 12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну, личная гигиена, дневной сон	12.20 - 15.20	12.20 - 15.20	12.30 - 15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, личная гигиена	15.20 - 15.30	15.20 - 15.35	15.30 - 15.35	15.30-15.40	15.30-15.40	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.15
Самостоятельная деятельность, игры	-	-	-	15.40-15.50	15.40-15.50	15.10-15.40	15.10-15.40	-	15.10-15.35	15.20-15.45	15.20-15.45	15.15-15.50
ОД	-	-	-	-	-	-	-	15.10/15.25	15.35-16.00	-	-	-
Самостоятельная деятельность, игры	-	-	-	-	-	-	-	15.25/15.35	-	-	-	-

Подготовка к упл. полднику, личная гигиена, упл. полдник	15.30 – 15.50	15.35 – 15.50	15.35 – 15.50	15.50-16.05	15.50-16.05	15.40-16.00	15.40-16.00	15.35-16.10	15.45-16.10	15.45- 16.00	15.50-16.10
ОД	15.50 - 16.00	15.50 - 16.00	15.50 - 16.00	-	-	-	16.00-16.15	-	16.10-16.35	16.00- 16.25	-
Самостоятельн ая деятельность, игры	16.00 - 16.50			16.05-16.50	16.05-16.50	16.00-17.00	16.15- 16.35, 16.35-17.00	16.10-17.00	-	16.25- 17.00	16.10-17.00 (вт. 16.10- 16.40 16.40-17.00)
ОД	-	-	-	-	-	-	-	-	16.35-17.00	-	16.10-16.40* (вторник)
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на свежем воздухе, уход домой	16.50 - 19.00	16.50 - 19.00	16.50 - 19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00- 19.00	17.00-19.00

\* смотреть расписание ООД

## Группы компенсирующей направленности

<b>режимные моменты</b>	<b>старшая логопедическая</b>	<b>старшая логопедическая (5-7)</b>	<b>подготовительная логопедическая</b>
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	08.00-08.20	7.00-8.00	08.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.20-08.30	8.00-8.10	08.10-08.20
Игры, самостоятельная деятельность	08.30-08.45	8.10-8.40	08.10-08.45
Подготовка к завтраку, завтрак	08.45-09.00	8.40-9.00	08.45-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.25 09.35-10.00	9.00-9.25/9.35-10.00	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50
Игры, самостоятельная деятельность	09.25-09.35 10.00-10.40	9.25/9.35-10.00	09.30-09.40 10.10-10.20
Второй завтрак	10.40-10.50	10.00-10.25	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на свежем воздухе	10.50-12.10	10.25-10.40	11.00-12.10
Возвращение с прогулки, личная гигиена, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	12.10-12.20	10.40-10.50	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну, личная гигиена, дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, личная гигиена	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
ОД	15.20-15.45	15.20-15.40	-
Самостоятельная деятельность, игры	-	-	15.20-15.45
Подготовка к уплотнённому полднику, личная гигиена, уплотнённый полдник	15.45-16.00	15.40-16.00	15.45-16.00
Самостоятельная деятельность, игры	16.00-16.10	16.00-17.00	16.10-18.00