

Меню
26 августа 2024 г.

Если 12 часов		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ (С СУХ.МОЛОЧНАЯ) (С)	150,00	128
ЧАЙ С МОЛОКОМ (С)	150,00	48
БУЛКА С МАСЛОМ (С)	20,00	68
Второй завтрак		
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ (С)	150,00	75
Обед		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЙ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЕЦ КОНСЕРВ.) (С)	15,00	2
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (СУХОЕ МОЛОКО) (С)	100,00	97
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (С)	150,00	56
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (ИЗЮМ) (С)	150,00	62
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ (С)	60,00	163
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ (РЖАНОЙ) (Я)	20,00	35
Уплотненный полдник		
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (С)	100,00	92
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ (МИНТАЙ) (С)	60,00	169
БАТОН НАРЕЗНОЙ (Я)	15,00	39
Сок	150,00	90

