

**Меню**  
**29 августа 2024 г.**

**Если 12 часов**

		Калорийность, ккал
Завтрак		
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ (Я)	30,00	94
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (С СУХ.МОЛОКО) (Я)	150,00	91
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (С)	170,00	81
Второй завтрак		
Йогурт 2,5% жирности	100,00	58
Обед		
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ (РЖАНОЙ) (Я)	38,00	66
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (Я)	150,00	84
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА (Я)	150,00	63
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С ГОВЯДИНОЙ (Я)	150,00	269
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЙ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЕЦ КОНСЕРВ.) (С)	20,00	3
Уплотненный полдник		
Яблоки	50,00	23
ЧАЙ С САХАРОМ (Я)	150,00	45
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ (МИНТАЙ + СУХ.МОЛОКО) (С)	60,00	180
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (Я)	110,00	101
БАТОН НАРЕЗНОЙ (С)	25,00	66

