

Меню
7 октября 2024 г.

Если 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ (С СУХ.МОЛОЧНАЯ) (С)	150,00	128
ЧАЙ С МОЛОКОМ (С)	170,00	55
БАТОН НАРЕЗНОЙ (С)	27,00	71
Масло (порциями)	3,00	20
Второй завтрак		
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ (С)	100,00	50
Обед		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЙ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЕЦ КОНСЕРВ.) (С)	15,00	2
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (С)	100,00	147
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (С)	150,00	56
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (ИЗЮМ) (С)	150,00	62
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ (С)	60,00	163
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ (РЖАНОЙ) (С)	30,00	52
Уплотненный полдник		
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (С)	110,00	101
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ (МИНТАЙ) (С)	60,00	169
БАТОН НАРЕЗНОЙ (С)	23,00	60
Сок	150,00	90
АПЕЛЬСИН (С)	95,00	41