

**Меню**  
**8 октября 2024 г.**

**Сад 12 часов**

|   |        | Калорийность,<br>ккал |
|---|--------|-----------------------|
| Завтрак   |        |                       |
| БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ (С)                                   | 40,00  | 125                   |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (С)  | 180,00 | 86                    |
| КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ<br>"ГЕРКУЛЕС" (СУХ.МОЛОКО) (С) | 180,00 | 134                   |
| Второй завтрак  |        |                       |
| КЕФИР (С)   | 105,92 | 53                    |
| Обед  |        |                       |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ (С)  | 200,00 | 158                   |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ   | 180,00 | 90                    |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (С)   | 180,00 | 252                   |
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)                                     | 26,60  | 6                     |
| ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ (РЖАНОЙ) (С)   | 39,56  | 69                    |
| Уплотненный полдник   |        |                       |
| ЧАЙ С САХАРОМ (С)   | 180,00 | 54                    |
| САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ (С)                                  | 150,00 | 161                   |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ (С)  | 23,86  | 63                    |
| ВАФЛИ   | 17,20  | 87                    |

