

Меню
10 сентября 2024 г.

Если 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ (С)	30,00	94
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (С)	170,00	81
КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ГЕРКУЛЕС" (СУХ.МОЛОКО) (С)	150,00	112
Второй завтрак		
Йогурт 2,5% жирности	100,00	58
Обед		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ (С)	150,00	118
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150,00	75
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (С)	150,00	210
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	30,00	7
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ (РЖАНОЙ) (С)	35,00	61
Уплотненный полдник		
ВАФЛИ	20,00	102
ЧАЙ С САХАРОМ (С)	150,00	45
САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ (С)	130,00	139
БАТОН НАРЕЗНОЙ (С)	20,00	53

