

## **Условия охраны здоровья воспитанников, в т.ч. инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья**

В МБДОУ г. Мурманска № 156 разработана система охраны жизни и здоровья детей, **в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья**, включающая выполнение требований СанПиН 2.4.1.3049-13, противопожарную, техническую безопасность, профилактику детского дорожно-транспортного травматизма, защиту от террористической и информационной угроз.

В МБДОУ созданы условия для сохранения и укрепления здоровья воспитанников. Режим дня составлен в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13, соответствует возрастным особенностям детей. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов. Продолжительность прогулок составляет 3-4 часа. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности составляет не более 10 мин, для детей дошкольного возраста:

- для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут;
- для детей от 4 до 5-ти лет – не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут;
- для детей от 6 до 7-ми лет – не более 30 минут.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Разработаны планы физкультурно-оздоровительной работы для групп раннего возраста и дошкольных групп. В компенсирующей группе для детей с нарушением слуха план оздоровительных мероприятий разрабатывается на основе рекомендаций ИПР ребенка (индивидуальной программы реабилитации). Физкультурные занятия проводятся 2 раза в неделю в физкультурном зале, 1 раз – на улице. Ежедневно проводятся утренняя

гимнастика, бодрящая гимнастика после сна, динамические паузы во время и после занятий. Во всех возрастных группах оборудованы физкультурные уголки. Ежегодно в МБДОУ проводится испытание игрового и физкультурного оборудования.

Разработана и внедряется «Программа психопрофилактики дезадаптации детей раннего возраста и детей 3-4 лет при поступлении в ДОУ».

В

образовательные планы включены занятия, посвящённые основам безопасности жизнедеятельности: пожарной безопасности, профилактике детского дорожно-транспортного травматизма, предупреждению несчастных случаев в быту, в природе, при общении с незнакомыми людьми. Для их проведения в методическом кабинете собран и систематизирован учебно-дидактический материал (презентации, плакаты, дидактические игры, конспекты занятий, буклеты и памятки). При планировании работы учитываются возрастные особенности детей, используются творческие игры, проблемные ситуации, наблюдения, беседы, изобразительная деятельность, просмотр мультфильмов.

В МБДОУ г.Мурманска № 156 обеспечивается пожарная безопасность: в соответствии с правилами и требованиями пожарной безопасности составлены и утверждены правила и инструкции по пожарной безопасности, разработаны локальные нормативные акты; планы эвакуации из зданий, согласованные с Госпожнадзором, оборудованы пути эвакуации, имеются первичные средства пожаротушения, которые регулярно проверяются; функционирует автоматическая пожарная сигнализация. Регулярно (в соответствии с планами) с детьми и сотрудниками проводятся противопожарные тренировки.

Разработаны инструкции по охране труда и программа инструктажей обучения сотрудников правилам техники безопасности и противопожарным правилам.

Для обеспечения безопасности детей здание МБДОУ г.Мурманска №

156 оборудовано тревожной кнопкой (КТС), что позволяет своевременно и оперативно принимать меры в случае возникновения чрезвычайной ситуации. В детском саду имеется информационный стенд «Твоя безопасность» с рекомендациями для сотрудников МБДОУ, воспитанников и их родителей о действиях при возникновении угрозы для жизни и здоровья

Систематически проводится обследование дошкольного учреждения и прилегающей территории на предмет их защищенности, работоспособности и безопасности.

Для предупреждения детского дорожно-транспортного травматизма в МБДОУ разработан Паспорт дорожной безопасности. В нем имеются схемы подъездных путей, отмечены безопасные пешеходные дорожки к детскому саду.

Для обеспечения информационной безопасности приказом заведующего назначено лицо, ответственное за доступ к персональным данным. На общих собраниях трудового коллектива и родительских собраниях обсуждается вопрос о защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию, распространение которой среди детей запрещено или ограничено в соответствии с Законом № 436-ФЗ.