

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**города Мурманска № 156**

Принято  
На пед. совете  
протокол № 1 от 02.11.16г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МБДОУ № 156  
А.В. Севостьянова  
03 ноября 2016г



**Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников**

**В**

**МБДОУ города Мурманска № 156**

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**города Мурманска № 156**

Принято  
На пед. совете  
протокол № \_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МБДОУ № 156  
\_\_\_\_\_ А.В.Севостьянова  
\_\_\_\_\_ 2016г

**Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников**

**в**

**МБДОУ города Мурманска № 156**

## **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ (Далее - Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями СанПиН. 2.4.1. 3049-13, Уставом ДОУ, Образовательной программы и другими нормативно – правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей. 1.2. Положение регламентирует режим занятий воспитанников МБДОУ.

## **2. Режим функционирования Учреждения**

2.1. Дошкольное образовательное учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы: группы **общеразвивающей направленности** и группы **раннего возраста** функционируют в режиме 5-ти дневной рабочей недели: с 7.00 до 19.00 **круглосуточная группа** ( структурное подразделение): понедельник, вторник, четверг с 07.00 до 07.00 (24-х часовое пребывание); среда, пятница с 07.00 до 19.00. **группы компенсирующей направленности** (логопедические, ЗПР): функционируют в режиме 5-ти дневной рабочей недели: с 08 .00 до 18.00

2. 3.В субботу, воскресенье и праздничные дни дошкольное образовательное учреждение не работает.

2.4.Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования Учреждения.

2.5.Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.

## **3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников**

3.1. Образовательный процесс проводится во время учебного года, и длится с 1 сентября по 31 мая.

3.3. Для воспитанников группы раннего возраста устанавливается адаптационный период в первые две недели сентября.

3.4. Непосредственно образовательная деятельность начинаются в 9.00 часов утра.

3.5. Для детей от 2 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3. 6.Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.7. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет не превышает 30, для детей 4-5 лет не превышает 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную непосредственно

образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.8. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.9. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня.

Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.10. В мае 2 последние недели (3 и 4 недели) отводится на мониторинг качества освоения образовательной программы:

для детей от 2 до 3 лет, от 3 до 4 лет, от 4 до 5 лет, от 5 до 6 лет – промежуточные результаты освоения программы; для детей от 6 до 7 лет – планируемые итоговые результаты освоения программы.

3. 11. Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний период непосредственно образовательная деятельность осуществляется в образовательной области физкультура и музыка.

3.12. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

С детьми раннего возраста занятия по физическому развитию в рамках реализации основной программы дошкольного образования осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю. Занятия по физическому развитию в рамках реализации основной программы дошкольного образования воспитанников от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

В теплое время года непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию детей организуется по возможности на открытом воздухе

3.13. В середине учебного года (январь) для детей организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

3.14. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

3. 15. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) несовершеннолетнего воспитанника.

#### **4. Ответственность**

4. 1. Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагогические специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.



ПРИКАЗ

14.02.2022

№ 25 ОД

**О внесении изменений в Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников МБДОУ г. Мурманска № 156**

В соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденное Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

МБДОУ г. Мурманска № 156

**приказываю:**

1. Внести в Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников МБДОУ г. Мурманска № 156 (далее - Положение) следующие изменения:

1.1. Пункт 1.1 раздела 1 Положения изложить в следующей редакции:

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ (Далее - Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом ДОУ, Образовательной программы и другими нормативно – правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Пункт 2.2 раздела 2 Положения изложить в следующей редакции:

2.2. Режим работы:

**группы общеразвивающей направленности, группы раннего возраста:** функционируют в режиме 5-ти дневной рабочей недели: с 7.00 до 19.00  
**группа компенсирующей направленности (ЗПР: структурное подразделение)** функционируют в режиме 5-ти дневной рабочей недели: с 7.00 до 19.00  
**группы компенсирующей направленности (логопедические, ЗПР):** функционируют в режиме 5-ти дневной рабочей недели: с 08 .00 до 18.00

2. Контроль за выполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Заведующий



А.В. Севостьянова

